Меню

14 мая						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св яблоки		90	42	0,4	0,4	8,8
Салат бар		35/35/5	57	1,5	5,1	4,6
Огурцы св		35				
Помидоры св		35				
Масло растит		5				
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,9	15,4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной с суш зеленью		250//10//5//1	127	4,5	8,8	9,3
Вторые блюда						
Гуляш из птицы		40/40	130	9	11,3	1,9
Рыба запеченная с сыром		60/5	218	14,6	17,3	3,6
Медальоны куриные с сыром и томатом		60/5	191	14,6	17,9	37,7
Ежики мясные с рисом паровые		80	191	12	27,3	6,57
Гарниры						
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
Каша гречневая вязкая		180	173	6,72	6,1	43,1
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Пюре картофельное		150	146	3,3	3,6	8,9
Напитки						
Чай пакетированный с сахаром		200//8	32			8
Напиток из урюка		200	79	0,14	0,02	14,45
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		20/20	68	1,89	0,4	18,84
	79. 00					

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru